

**MENU' ESTIVO**

Scuola dell'Infanzia (3-5anni), Primaria (6-10 anni), Secondaria di I grado (11-13 anni)

| I settimana | LUNEDI'                         | MARTEDI'            | MERCOLEDI'                         | GIOVEDI'              | VENERDI'            |
|-------------|---------------------------------|---------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Infanzia    | Conchiglie al pomodoro          | Pasta al pesto      | Risotto alla parmigiana            | Gnocchi al sugo       | Pasta olio e grana  |
| primaria    |                                 |                     | Risotto al sugo                    |                       |                     |
| secondaria  |                                 |                     |                                    |                       |                     |
| Infanzia    | Bresaola olio e limone (salame) | Arrosto di tacchino | Caprese (con pomodoro e formaggio) | Fomaggini o certosa   | Bastoncini di pesce |
| primaria    |                                 |                     |                                    | Formaggio / galbanino |                     |
| secondaria  |                                 |                     |                                    |                       |                     |
| Infanzia    | Zucchine gratinate              | Insalata di carote  |                                    | Insalata di pomodori  | Insalata verde      |
| primaria    |                                 |                     |                                    |                       |                     |
| secondaria  |                                 |                     |                                    |                       |                     |
| Infanzia    | Frutta di stagione              | Frutta di stagione  | Frutta di stagione                 | Gelato                | Frutta di stagione  |
| primaria    |                                 |                     |                                    |                       |                     |
| secondaria  |                                 |                     |                                    |                       |                     |

| II settimana | LUNEDI'            | MARTEDI'                      | MERCOLEDI'          | GIOVEDI'                 | VENERDI'             |
|--------------|--------------------|-------------------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|
| Infanzia     | Pasta al pomodoro  | Minestra primavera con legumi | Pasta olio e grana  | Pizza Margherita         | Fusilli olio e grana |
| primaria     |                    | Pasta al sugo                 |                     |                          |                      |
| secondaria   |                    |                               |                     |                          |                      |
| Infanzia     | Frittata           | Salsiccia                     | Crocchette di pollo | Prosciutto               | Tonno                |
| primaria     |                    |                               |                     |                          |                      |
| secondaria   |                    |                               |                     |                          |                      |
| Infanzia     | Carote grattugiate | Insalata mista                | Spinaci             | Fagiolini all'olio       | Insalata di patate   |
| primaria     |                    |                               |                     |                          |                      |
| secondaria   |                    |                               |                     |                          |                      |
| Infanzia     | Frutta di stagione | Frutta di stagione            | Frutta di stagione  | Yogurt / Succo di frutta | Frutta di stagione   |
| primaria     |                    |                               |                     |                          |                      |
| secondaria   |                    |                               |                     |                          |                      |

| III settimana | LUNEDI'                            | MARTEDI'           | MERCOLEDI'             | GIOVEDI'                | VENERDI'            |
|---------------|------------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|
| Infanzia      | Pasta al Ragù                      | Pasta al pesto     | Risotto allo zafferano | Gnocchi al sugo         | Pasta olio e grana  |
| primaria      |                                    |                    | Risotto al sugo        |                         |                     |
| secondaria    |                                    |                    |                        |                         |                     |
| Infanzia      | Caprese (con pomodoro e formaggio) | Spezzatino         | Arrosto di tacchino    | Cotoletta alla milanese | Bastoncini di pesce |
| primaria      |                                    |                    |                        |                         |                     |
| secondaria    |                                    |                    |                        |                         |                     |
| Infanzia      |                                    | Purè di patate     | Spinaci                | Fagiolini all'olio      | Carote grattugiate  |
| primaria      |                                    |                    |                        |                         |                     |
| secondaria    |                                    |                    |                        |                         |                     |
| Infanzia      | Frutta di stagione                 | Frutta di stagione | Frutta di stagione     | Budino                  | Frutta di stagione  |
| primaria      |                                    |                    |                        |                         |                     |
| secondaria    |                                    |                    |                        |                         |                     |

| IV settimana | LUNEDI'            | MARTEDI'                                | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                      | VENERDI'           |
|--------------|--------------------|---|---------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Infanzia     | Risotto al sugo    | Passato di verdure (con pasta e legumi) | Pasta in bianco con tonno | Pasta al pomodoro             | Pasta olio e grana |
| primaria     |                    | Pasta alla carbonara                    |                           |                               |                    |
| secondaria   |                    |   |                           |                               |                    |
| Infanzia     | Frittata tricolore | Bresaola olio e limone                  | Pepite di pollo           | Mozzarella (prosciutto cotto) | Tonno              |
| primaria     |                    |   |                           |                               |                    |
| secondaria   |                    |   |                           |                               |                    |
| Infanzia     | Piselli            | Insalata di finocchi                    | Insalata verde            | Pomodori                      | Patate al forno    |
| primaria     |                    | Patatine al forno                       |                           |                               |                    |
| secondaria   |                    |   |                           |                               |                    |
| Infanzia     | Frutta di stagione | Frutta di stagione                      | Frutta di stagione        | Yogurt / Succo di frutta      | Frutta di stagione |
| primaria     |                    |   |                           |                               |                    |
| secondaria   |                    |   |                           |                               |                    |